

Lanpostua:

Garbiketako langileak

Ohiko lanak eta noizbehinkakoak

Baldintza higieniko egokietan mantentzeko lantokiaren (komunak, gelak, etab.) garbiketa.

2 metro baino beheragoko esku eskaileraren erabilera.

Garbitzaileek egiten dituzten zereginen artean ondorengoa egon daiteke:

- Zamak maneaiatzeagatik esfortzuak.
- Jarrera desegokiak.
- Mugimendu errepikakorrak.

Garbiketa ondorengo gailuak (erratza, zoru-garbigailua, etab.), eta garbiketa produktuak erabiliz.

Garbitasuna 5:30tatik 8:30tara egiten da.

Langileen kopurua:

x

Lantaldeak:

Enpresak emandako informazioaren arabera, lanpostu horretan egingo diren operazioak egitean izan daitezkeen arriskuak identifikatuta dituzten laneko ekipo garrantzitsurik erabiltzen ez dela uste dugu.

Produktu kimikoak:

Enpresak emandako informazioaren arabera, lanpostu horretan egingo diren operazioak egitean izan daitezkeen arriskuak identifikatuta dituzten produktu kimikorik erabiltzen ez dela uste dugu.

Norbere babeserako ekipoak

Lanpostu honetan ez dira norbere babeserako ekipoak erabiltzen

Hauk dira enpresak langileari eman behar dizkion eta lanpostuaren ebaluazioan sartu diren norbere babesteko ekipoak:

- Arrisku mekanikoetatik babesteko (urradurak, zulaketak, ebakiak) eskularruak (UNE-EN 388)
- Arrisku kimikoaren aurka babesten duten eskularruak (UNE EN 374-1,4)
- Mikroorganismoen aurka babesten duten eskularruak: bakterioak eta onddoak (UNE EN 374-5,2)
- Zola irristagaitza duten eta orpoari ongi eusten dioten laneko oinetakoak (UNE_EN ISO 20347)

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Garbiketako langileak						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
1	Pertsonen erorikoak maila desberdinetan	Lantokiko eskailerak igo eta jaistea.	B	A	M	Langileari ondorengoa adierazi: - Eskailerak garbi eta sustantzia irristakorrik gabe mantendu.	31/1995 legea
1	Pertsonen erorikoak maila desberdinetan	Esku eskailera erabiltzea (2 metrotik behera)	B	A	M	Langileei, esku-eskailera maneiatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea 2177/2004 ED
2	Pertsonen erorikoak maila berean	Zoru irristakorrak	B	B	GG	Langileei, lanpostuan garbitasuna mantentzeko hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea 486/1997 ED
2	Pertsonen erorikoak maila berean	Zoru irristakorrak	B	B	GG	Langileari zola ez-labaingarridun eta orpoa ondo heltzen duen oinetakoa eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Ez erabili txokoloak lan oinetako bezala). (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED
2	Pertsonen erorikoak maila berean	Lantokiaren garbiketa	B	E	O	Langileei, lanpostuan garbitasuna mantentzeko hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
3	Oinarriaren huts egiteko eroriak edo hondoratzeagatiko erorikoak	Apalategietan edo armairuetan biltegitratzeak	B	E	O	Langileei, materiala biltegitratzerakoan dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
4	Objektuen erorikoak manipulatzean	Zama txikiak maneiatzea, zabor poltsak, etab. maneiatzea	B	B	GG	Zamak maneiatzerakoan (zabor poltsak, etab.) oinaren gainkaldea babestuko duen oinetakoak erabiltzea gomendatzen da. Zamak maneiatzerakoan oinetako solteak edo oina babesten ez duten oinetakoak ekidin (adibidez sandaliak)	773/1997 ED
7	Higitzen ez diren objektuen aurkako kolpeak	Altzairuak, tresnak, tiraderak irekita, etab.	B	B	GG	Langileei lantokian mantendu beharreko ordena eta garbitasunari buruzko informazioa eman behar zaie.	486/1997 ED
7	Higitzen ez diren objektuen aurkako kolpeak	Altzairuak, tresnak, tiraderak irekita, etab.	B	B	GG	Altzarien artean distantzia nahikoa eta egokia mantendu behar da..., langileek beraien lana arriskurik gabe eta eroso egin dezaten.	486/1997 ED

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

55 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Garbiketako langileak					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	O	Langileei, garbiketa egiterakoan objektu zorrotzdunak edo ebaki dezaketenen arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	O	Noiz edo noiz, ertz bizidun zamarik maneatu behar izanezkerok langileari arrisku mekanikoa ekiditeko babes-eskularruak eman behar zaizkio eta egoki erabiltzeko dagozkion jarraibideak. Langileak babes-eskularruak erabili behar ditu. Erabiltzen dituztela zaindu. Langileari lan babes-ekipoa emandakoaren agiria sinatuta utzi.	773/1997 ED
10	Partikulak edo zatiak proiektatzea	B	E	O	Langileari jakinarazi: -Garbiketa produktuak jatorrizko ontzian mantendu behar dira. Ontziz aldatzea ekidin. -Garbiketa produktuak beti ur gainera bota behar dira eta ez alderantziz. -Produktu korrosiboekin arreta berezia mantendu begietan zipritzinak ekiditeko.	Gomendio orokorra
11	Objektuek edo objektuen artean harrapatuta geratzea	B	E	O	Apalategiak, artxibategiak eta armairuak horman edo lurrean finkatuta egon beharko dira, ez erortzeko.	31/1995 legea
13	Gainesfortzuak	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
13	Gainesfortzuak	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea 487/1997 ED
13	Gainesfortzuak	B	E	O	Langileari jakinarazi altzariak mugitzerakoan ahal den heinean, zamak altxatzeko baliabide osagarriak erabil behar direla adib: orga. Baliabide osagarriak erabili ezin direnean zamak mugitzea bi pertsonen artean egin.	487/1997 ED

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

56 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Garbiketako langileak					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
16	Kontaktu elektrikoak	B	A	M	Langileei, garbiketa egiterakoan kableatu, konexio, luzagarriak etab. egotea dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	B	A	M	Fabrikatzaileari segurtasun-fitxak eskatu behar zaizkie. Erabili beharreko produktu kimikoen segurtasun-fitxak langileei utzi behar zaizkie. (Produktuen segurtasun-fitxetan jasotako erabilera-arau eta zehaztapenak jarraitu eta bete behar dira).	31/1995 legea
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	B	A	M	Langilea fabrikatzaileak gomendatutako babes ekipoekin hornitu (esku-larru, maskara) eta jakinarazi erabiltzea derrigorrezkoa dela.	31/1995 legea 773/1997 ED
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	B	A	M	Langileari jakinaraztea: -Garbiketa produktua erabili aurretik, ontziaren etiketa eta segurtasun fitxa irakur ezazu, eta bertan azaltzen diren erabilera-arau eta zehaztapenak jarraitu.	31/1995 legea
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	B	A	M	Ahal den neurrian, produktu kimikoa fabrikatzaileak emandako jatorrizko ontzian erabiliko da. Ezinezkoa denean erabiliko den ontziak produktu kimiko horren eraso jasateko gai izango da eta ongi identifikatuta egon behar du.	379/2001 ED 374/2001 ED
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	B	A	M	Langileari jakinaraztea: - Erabat debekatuta dago produktu kimikoak ur edo garbiketa produktuen ontzietan sartzea. - Produktu kimikoak zalantzarik sortzen ez duten ontzietan gorde behar dira beti, ongi identifikatuta.	Gomendio orokorra
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	B	A	M	Fabrikatzaileari segurtasun-fitxak eskatu behar zaizkie. Erabili beharreko produktu kimikoen segurtasun-fitxak langileei utzi behar zaizkie. (Produktuen segurtasun-fitxetan jasotako erabilera-arau eta zehaztapenak jarraitu eta bete behar dira).	31/1995 legea

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

57 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Garbiketako langileak						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Langileari produktu kimikoen aurkako eskularruak eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Langilea fabrikatzaileak gomendatutako babes ekipoekin hornitu (esku-larru, maskara) eta jakinarazi erabiltzea derrigorrezkoa dela.	31/1995 legea 773/1997 ED
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Ahal den neurrian, produktu kimikoa fabrikatzaileak emandako jatorrizko ontzian erabiliko da. Ezinezkoa denean erabiliko den ontziak produktu kimiko horren eraso jasateko gai izango da eta ongi identifikatuta egon behar du.	379/2001 ED 374/2001 ED
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Langileari jakinaraztea: - Erabat debekatuta dago produktu kimikoak ur edo garbiketa produktuen ontzietan sartzea. - Produktu kimikoak zalantzarik sortzen ez duten ontzietan gorde behar dira beti, ongi identifikatuta.	Gomendio orokorra
25	Eragile kimikoekin kontaktuan egotea	Garbiketa produktuak erabiltzea.			a.g.	Langileari produktu kimikoen aurkako eskularruak eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Mikroorganismoekiko kontaktu posiblea (haurrak dauden lekuak garbitzea)			a.g.	Langileei, hurrekin lan egiteagatik daukaten arrisku biologikoa ekiditeko hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Txertaketa protokoloa	B	E	O	Eragile biologikoen eraginpean egoteagatik arriskua sortzen denean, aurkako txertoak badaude, langileei eskainiko zaizkie, eta txertaketaren abantaila eta desabantaileri buruzko informazioa emango zaie. Txertoak eskeintzean 614/1997 errege dekretuko VI. eranskineko gomendio praktikoak kontutan hartu behar dira. Langileari neurri hau eskaini izana eta honen onespenez idatziz egon behar dute.	664/1997 ED

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	--

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

58 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Garbiketako langileak						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	E	E	M	Langileei, garbiketa lanetan gorputzeko fluidoekin kontaktu posiblea izateagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	915 31 / 1995 Zuzenbidea	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	E	E	M	Langileei mikroorganismoen aurkako eskularruak eman eta hauek noiz eta nola erabili behar dituzten adierazi. Erabilera zaindu.	773/1997 ED	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea 487/1997 ED	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Langileari jakinarazi ahal den heinean, zamak altxatzeko baliabide osagarriak erabil behar direla. Baliabide osagarriak erabili ezin direnean zamak mugitzea bi pertsonen artean egin.	487/1997 ED	
28	Ergonomikoak	E	E	M	Langileei, neke fisikoari buruzko prestakuntza eman: jarrera behartuak, zamak maneiatzea eta mugimendu errepikakorrak eta hartu beharreko neurriak.	31/1995 legea 487/1997 ED	
28	Ergonomikoak	E	E	M	Langileei, neke fisikoari buruzko arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea 487/1997 ED	

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	--

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

59 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Garbiketako langileak					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x		
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Langileari tresna ergonomikoak eman: - Langileari altuera egokia duten kirten ergonomikodun zoru-garbigailuak, erratzak, mopak etab. eman. Altuera nahikoa izan behar dute eskuak bularraren eta aldakako mailaren artean mantenduz. - Kirtendun zabor-biltzailea erabili. Ukondoaren altuerakoa izatea komeni da. - Leku altuak garbitzeko kirten teleskopikoak erabili eta langilearen altuerara egoki daitezkeenak erabili. - Gurpildun garbiketa ontziak eta lan-ekipoak erabili. Tresnak material arinez eginak erosi (aluminioa, PVC, ...)	Irizpide teknikoa	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Mugimendu errepikakorrak ekidin ditzateken tresnak eman langileari: - Prensako edo bira ibilbide txikiagoa duen xukadera. - Bira egiten duen mustuka ergonomikoa. - Mopa handiak edo trukatu daitekeena eman azalera handiagoak barne hartzeko.	Irizpide teknikoa	
29	Psikosozialak	B	E	O	Faktore psikosozialen arriskuei buruzko ebaluaketa egin behar da.	31/1995 legea	
29	Psikosozialak	B	E	O	Langileei arrisku psikosozial eta lan estresari buruzko prestakuntza eman.	31/1995 legea	
30	Beste arrisku batzuk			a.g.	Langileei, garbiketako produktuak maneiatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	
30	Beste arrisku batzuk			a.g.	Fabrikatzaileari segurtasun-fitxak eskatu behar zaizkio. Erabili beharreko produktu kimikoen segurtasun-fitxak langileei utzi behar zaizkie. (Produktuen segurtasun-fitxetan jasotako erabilera-arau eta zehaztapenak jarraitu eta bete behar dira).	363/1995 ED 255/2003 ED	
(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua		(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua			(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudiagabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia		

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

60 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.			ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)				
LANPOSTUA: Garbiketako langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
1	Pertsonen ererikoak maila desberdinetan	1 metroko altuera baino gehiagora eskuzko eskailerak erabiltzea. 4 aldiz/egunean baino gutxiago	X			Eskuzko eskailerak 1 metro baino gehiagoko altueran erabiltzea behar duten atazak murriztu (4 aldiz/egunean baino gutxiago) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT
1	Pertsonen ererikoak maila desberdinetan	Metro 1 baino gutxiagoko eskailerak erabiltzea. 4 - 8 aldiz/egunean	X			Eskuzko eskailerak 1 metro baino gutxiagoko altueran erabiltzea behar duten atazak murriztu (4-8 aldiz/egunean) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT
4	Objektuen ererikoak manipulatzean	Sorbaldatik gora manipulatzeko diren objektuak erortzea.	X			Lanpostuari egokitzea. Murriztu objektuak manipulatzeko besoak sorbaldatik gora jasotzea eskatzen duten eta sabelaldeak kolpeak hartzeko arriskua duten atazak.	INSHT ER zuzentarauak eta Amatasuna
13	Gainesfortzuak	Kargak eskuz manipulatzeko (4 aldi baino gutxiago orduan). 4tik 10 kilora.	X	X		Murriztu 4 eta 10 kg bitarteko zamak manipulatzeko eskatzen duten jarduerak (4 aldiz/orduan baino gutxiago) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

61 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Garbiketako langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
13	Gainesfortzuak	Kargak eskuz manipulatzea (4 aldi baino gutxiago orduan). 10 kg-tik gorako	X	X		Murriztu 10 kg-tik gorako zamak manipulatzea eskatzen duten jarduerak (4 aldiz/orduan baino gutxiago) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Saihestu jarrera behartuak edo muturrekoak ataza egiteko orduan lanpostua berriz diseinatu eta hura haurdunaren neurriei, irismenari eta beharrei egokitzen.	INSHT/SEGO gida
<p>Oharrak: Saihestu behin eta berriro makurtzea esfortzu fisiko garrantzitsua edo oreka arazoak eragiten badituzte. Jarrera aldatzen joatea sustatu behar da. Denbora luzez zutik egon behar bada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haurdunaldiaren lehenengo eta bigarren hiruhilekoan, zutik lau orduz lanean zauden bakoitzeko gutxienez 15 minutuko atsedendialdiak hartu. • Azken hiruhilekoan, saihestu zutik 30 minututik gora jarraian ez egotea. 							
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Laneko planoaren sabeletik behera jaitsi eskuzko lanak egiteko.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Handik hona ibiltzeko denbora laburrak sustatu eta ziurtatu ibiltzeko bideak seguruak, zabalak eta oztoporik gabe direla.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Eseri 110º-ko angeluan, sedestazioan fetua ez konprimatzeko	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Eseritako lanetan eta zutik egotea eskatzen dutenetan, jarri oinazpikoa.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Gaueko lana eta txandakakoa murriztu edo kendu, lan-karga larriagotzen baitu.	INSHT/SEGO gida

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Garbiketako langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Erritmoa ezartzen duten lanpostuak saihestu.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak. Zutik egote dinamikoa (eguneko lan eraginkorreko 3 ordu baino gehiago)	X			Gorputz osoko bibrazioaren eraginpean egiten dituzten lanak murriztu erakunde kolaboratzaileak edo/eta SEGOk, INSS, eta AMATEk egindako gidan oinarrituta hari dagokion irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak. Gorputz-enborra 60º baino gehiago makurtzea behin eta berriro (10 alditik gora orduan 2 orduz egunean baino luzeago)	X	X		Murriztu aldiz/ordua 4 aldiz edo gehiago orduan/) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

63 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Garbiketako langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean. 12 asteko haurdunaldia betetakoan, langile haurduna berriz ere itzuli ahal izango da bere ohiko lanera.	SEGO, INSS, AMAT	

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

64 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Garbiketako langileak						
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Lanpostua eta kontrolatzeko baliagarriak eta ezinbestekoak direla egiaztatutako higiene eta prebentzioko neurriak zorrozki betetzea balioztatu beharko da. Osasun arloan kontuan izan behar dugu arrisku hau, pediatria zerbitzuetan lan egiten dutenek bereziki (anbulatorioan zein ospitalean) eta baita larrialdietan ere, diagnostikatu gabeko haur gaixoekin kontaktuak harekin kontaktuan jartzeko aukerak areagotzen dituelako. Irakasleen eta hezitzaileen taldeari dagokionez, oro har haur osasuntsuekin izaten da kontaktua. Hala eta guztiz ere, haurtzaindegietan gaixotasunaren brote bat egoteko aukera kontuan izan behar da eta, ondorioz, haurdun dagoen langile baten arriskuaren esposizioa kontuan izan behar da. Aipaturiko lan arriskutsuetan lan egiten duten langile haurdunek arriskurik gabeko beste lanpostuetara aldatuko dira.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

	H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

65 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Garbiketako langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Coxsackie A16 osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Lan eskusioa ez dago justifikatuta, ez baitira dokumentatu fetuarentzat ondorio kaltegarriak edo nahasmendurik. Kaltetutako gaixoak hartzaindegiak utzi behar izatea ere ez dirudi neurri eraginkorra infekzioa hedatzea saihesteko. Babesteko neurri egokiena eskuak ongi garbitzea, arnas-higiene egokia izatea (eztula edo doministiku egitean alkandoraren mahukan egitea, edo erabili eta botatzeko zapi batean) eta kontaktuko gainazalak maiz garbitzea dira, jostailuak, ateetako heldulekuak eta mahaiaik esaterako.	SEGO, INSS, AMAT
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Parbobirusa-B19 osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

66 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Garbiketako langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Errubeola osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Elgorria hurrengoetan: osasun zentroak (Arreta primarioko osasun langileak, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, transplanteen unitatea, Barne-medikuntza eta neumologia eta osasun arlokoak ez diren langileak, aipaturiko gaixoen kontaktuan egon badira), ikastetxeak, hartzaindegia eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia.	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

67 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Garbiketako langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Zoster barizela agente biologikoekin kontaktuan egotea hurrengoetan osasun zentroak (Arreta primarioko osasun langileak, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, transplanteen unitatea, Barne-medikuntza eta neumologia eta osasun arlokoak ez diren langileak, aipaturiko gaixoeekin kontaktuan egon badira), ikastetxeak, hartzaindegia eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia.	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Análisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

68 orria