

JANGELAKO MENUA

URTARRILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
10	11	12	13	14
Dilistak Urdaiazpiko-tortila letxugarekin Fruta	Kalabazin-purea Bakailaoa piperrekin Fruta	Patatak saltsa berdean potarekin Oilasko errea letxugarekin Fruta	Babarrun gorriak Legatza saltsa berdean Jogurta	Entsalada mistoa Indioilarra jardinera-erara Fruta
17	18	19	20	21
Lekak baratzuri oliotan Txerri-masailak barrengorriekin Fruta	Babarrun txuriak Eguneko legatza arrau- tzeztatua limoiarekin Fruta	Barazki-pistoa arrautzare- kin Oilasko-hegalak kuskusa eta letxugarekin Fruta	Arrai-zopa Barazki-lasagna Fruta	Txitxirio ekologikoak Palometa marinela-erara Jogurta
24	25	26	27	28
Ilarrak arrautza egosiare- kin Txerri-burualdeak labean piperrekin Fruta	Dilista ekologikoak Atuna tomate saltsarekin Fruta	Kalabazin-krema Patata tortilla letxugarekin Fruta	Barazki-paella Eguneko legatza arrautzeztatua Fruta	Izar-zopa Hamburgesa ogitartekoa gazta eta tomate saltsarekin Jogurta
31				
Makarroi ekologikoak karbonara-erara Izokina baratzuri olioetan Fruta				