

JANGELAKO MENUA

AZAROA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	2	3	4	5
	Dilistak Granadero limoiarekin Fruta	Kalabaza-purea Oilasko-izterrak labeen tomate entsaladarekin Fruta	Txitxirioak Patata-tortila letxugare- kin Jogurta	Brokolia patatekin Solomoa plantxan kuku- sarekin Fruta
8	9	10	11	12
Arroza tomatearekin Arrautza gratinatuak Fruta	Babarrun gorriak Eguneko legatza arrau- tzeztatua limoiarekin Fruta	Lekak patatekin Txerri-masailak saltsan barrengorriekin Fruta	Entsalada-mistoa Oilasko-bularkia plantxan letxugarekin Jogurta	Dilistak Bakailaoa saltsa berdean ilarrekin Fruta
15	16	17	18	19
Barazki-purea Indioilarra jardineria-erara Fruta	Babarrun txuriak Urdaiazpiko-tortila letxu- garekin Fruta	Pasta ekologikoa tomate naturalarekin Palometa marinela-erara Fruta	Barazki-menestra Txahal-hanburgesa plan- txan Km0 tomate entsala- darekin Jogurta	Izar-zopa Legatza labeen patata eta ilarrekin Fruta
22	23	24	25	26
Dilistak Txitxarroa labeen olio errearekin Fruta	Barazki-paella Eguneko legatza arrau- tzeztatua limoiarekin Fruta	Babarrun gorriak Atun-tortila Fruta	Errusiar-entsalada Oilasko-hegalak labeen barrengorriekin Jogurta	Azenario-purea Urdaiazpiko eta gazta biribilkiak labeen tomate entsaladarekin Fruta
29	30			
Azalorea patatekin Oilasko-izterrak labeen tomate entsaladarekin Fruta	Pasta urdaiazpiko egosia- rekin Txahal-xerra Km 0 plan- txan piperrekin Fruta			

Astelehenero ogi integrala ematen da.

