

# JANGELAKO MENUA

## IRAILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		8	9	10
		Dilistak arroz integralarekin Legatza saltsa berdean ilarrekin Fruta	Azenario-purea Indiolarra jardinera-erara Fruta	Txitxirioak Patata-tortila letxugarekin Fruta
13	14	15	16	17
Lekak patatekin Xolomoa plantxan tomate entsaladarekin Fruta	Babarrun txuriak Eguneko legatza arrautzetzatua limoiarekin Fruta	Entsalada-mistoa Oilasko-izterra labean kus-kusarekin Jogurta	Pasta urdaiazpiko egosiarekin Bakailua tomate eta piper saltsan Fruta	Barazki anitzeko purea Etxeko urdaiazpiko eta gazta biribilkiak labean letxugarekin Fruta
20	21	22	23	24
Dilista ekologikoak barazkiekin Txitxarroa labean olio errearekin Fruta	Brokolia Txerri-masailak saltsan patatekin Fruta	Arroz ekologikoa tomatearekin Urdaiazpiko-tortila letxugarekin Fruta	Kalabaza-purea Eguneko legatza arrautzetzatua limoiarekin Jogurta	Babarrun gorriak Txekor xerra plantxan tomate entsaladarekin Fruta
27	28	29	30	
Kalabazin-purea Atun tortila letxugarekin Fruta	Errusiar-entsalada Haragi-bolak barazki saltsan barregorriekin Fruta	Txitxirio ekologikoak Palometa labean marinellerara Jogurta	Izar-zopa Oilasko-bularkia plantxan tomate entsaladarekin Fruta	