

DBH1 Gorputz Hezkuntza:
Ezagutzak

Helburu didaktikoak	Ebaluazio adierazleak
1. Jarduera fisikoak osasunean duen eragina eta higiene-ohitura nahiz jarrera osasungarrien onurak identifikatu, aztertu eta aplikatu jarduera fisikoa egitean.	<p>1.1. Heziketa fisikoa egitean arropa eta higienea zaintzen ditu.</p> <p>1.2. Bere ezaugarri fisiko/psikologikoak ezagutzen eta onartzen ditu eta hobetzeko ahalegina egin du.</p>
2. Osasuna eta norberaren zaintzaren ikuspegitik, oinarrizko gaitasun fisikoen ezagutza eta sasoi fisikoaren norbanakoaren balorazioa.	<p>2.1. Oinarrizko gaitasun fisikoak ezagutu eta bereizteko gai da.</p> <p>2.2. Sasoi fisikoa neurtzeko irizpideak ezagutu eta aplikatzeko gai da.</p> <p>2.3. Proposaturiko jolas eta ariketetan gogotsu aritu da.</p>
3. Oinarrizko taldekako kirol tradizionalen oinarriak lantzea.	<p>3.1. Futbol, saskibaloï eta eskubaloïko oinarrizko arautegia barneratu du.</p> <p>3.2. Futbol, saskibaloï eta eskubaloïko oinarrizko elementu teknikoak ezagutzen ditu.</p> <p>3.3. Klasearen aurrean egin beharreko aurkezpenean bete beharreko irizpideak egoki beti ditu.</p>
4. Kirol alternatiboen barruan Kinballa ezagutzea.	<p>4.1. Kinballaren oinarrizko arautegia barneratu du.</p> <p>4.2. Kinballaren barne logika osoa ulertzeko gai eta trebetasunez aritzeko gai da.</p>