

HAUR ESKOLAKO JANGELAKO MENUA

OINARRIZKO PUREA

| | ASTELEHENA | ASTEARTEA | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|-----------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 1. astea | Leka, patata, azenarioa | Tomatea, porrua, kalabazina | Kalabaza, leka, patata | Azenarioa, tomatea, porrua | Kalabazina, kalabaza, leka |
| 2. astea | Patata, azenarioa, tomatea | Porrua, kalabazina, kalabaza | Leka, patata, azenarioa | Tomatea, porrua, kalabazina | Kalabaza, leka, patata |
| 3. astea | Azenarioa, tomatea, porrua | Kalabazina, kalabaza, leka | Patata, azenarioa, tomatea | Porrua, kalabazina, kalabaza | Leka, patata, azenarioa |
| 4. astea | Tomatea, porrua, kalabazina | Kalabaza, leka, patata | Azenarioa, tomatea, porrua | Kalabazina, kalabaza, leka | Patata, azenarioa, tomatea |
| 5. astea | Porrua, kalabazina, kalabaza | Leka, patata, azenarioa | Tomatea, porrua, kalabazina | Kalabaza, leka, patata | Azenarioa, tomatea, porrua |

Eguneroko postrea: azukrerik gabeko jogurt naturala/ Eguneroko askaria: fruta natural txikituak.

HAUR ESKOLAKO JANGELAKO MENUA

PROTEINA PUREA 1

| | ASTELEHENA | ASTEARTEA | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|-----------------|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. astea | Leka, patata, azenarioa, hegaztia | Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia | Kalabaza, leka, patata, hegaztia | Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia | Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia |
| 2. astea | Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia | Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia | Leka, patata, azenarioa, txahalkia | Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia | Kalabaza, leka, patata, txahalkia |
| 3. astea | Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia | Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia | Patata, azenarioa, tomatea, hegaztia | Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia | Leka, patata, azenario, hegaztia |
| 4. astea | Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia | Kalabaza, leka, patata, hegaztia | Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia | Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia | Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia |
| 5. astea | Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia | Leka, patata, azenarioa, txahalkia | Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia | Kalabaza, leka, patata, txahalkia | Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia |

Eguneroko postrea: azukrerik gabeko jogurt naturala/ Eguneroko askaria: fruta natural txikituak.

HAUR ESKOLAKO JANGELAKO MENUA

PROTEINA PUREA 2

| | ASTELEHENA | ASTEARTEA | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|-----------------|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. astea | Leka, patata, azenarioa, hegazia | Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia | Kalabaza, leka, patata, arraina | Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia | Kalabazina, kalabaza, leka, hegazia |
| 2. astea | Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia | Porrua, kalabazina, kalabaza, hegazia | Leka, patata, azenarioa, arraina | Tomatea, porrua, kalabazina, hegazia | Kalabaza, leka, patata, txahalkia |
| 3. astea | Azenarioa, tomatea, porrua, hegazia | Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia | Patata, azenarioa, tomatea, hegazia | Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia | Leka, patata, azenario, arraina |
| 4. astea | Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia | Kalabaza, leka, patata, hegazia | Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia | Kalabazina, kalabaza, leka, hegazia | Patata, azenarioa, tomatea, arraina |
| 5. astea | Porrua, kalabazina, kalabaza, hegazia | Leka, patata, azenarioa, arraina | Tomatea, porrua, kalabazina, hegazia | Kalabaza, leka, patata, txahalkia | Azenarioa, tomatea, porrua, hegazia |

Eguneroko postrea: azukrerik gabeko jogurt naturala/ Eguneroko askaria: fruta natural txikituak.

HAUR ESKOLAKO JANGELAKO MENUA

PROTEINA PUREA 3

| | ASTELEHENA | ASTEARTEA | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|-----------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. astea | Leka, patata, azenarioa, arraultza | Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia | Kalabaza, leka, patata, arraina | Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia | Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia |
| 2. astea | Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia | Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia | Leka, patata, azenarioa, arraina | Tomatea, porrua, kalabazina, arraultza | Kalabaza, leka, patata, txahalkia |
| 3. astea | Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia | Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia | Patata, azenarioa, tomatea, arraultza | Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia | Leka, patata, azenario, arraina |
| 4. astea | Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia | Kalabaza, leka, patata, arraultza | Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia | Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia | Patata, azenarioa, tomatea, arraina |
| 5. astea | Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia | Leka, patata, azenarioa, arraina | Tomatea, porrua, kalabazina, arraultza | Kalabaza, leka, patata, txahalkia | Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia |

Eguneroko postrea: azukrerik gabeko jogurt naturala/ Eguneroko askaria: fruta natural txikituak.

HAUR ESKOLAKO JANGELAKO MENUA

PROTEINA PUREA 4

| | ASTELEHENA | ASTEARTEA | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|-----------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1. astea | Leka, patata, azenarioa, arraultza | Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia | Kalabaza, leka, patata, arraina | Azenarioa, tomatea, porrua, arroza-lekalea | Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia |
| 2. astea | Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia | Porrua, kalabazina, kalabaza, pasta-lekalea | Leka, patata, azenarioa, arraina | Tomatea, porrua, kalabazina, arraultza | Kalabaza, leka, patata, txahalkia |
| 3. astea | Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia | Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia | Patata, azenarioa, tomatea, arraultza | Porrua, kalabazina, kalabaza, arroza-lekalea | Leka, patata, azenario, arraina |
| 4. astea | Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia | Kalabaza, leka, patata, arraultza | Azenarioa, tomatea, porrua, pasta-lekalea | Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia | Patata, azenarioa, tomatea, arraina |
| 5. astea | Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia | Leka, patata, azenarioa, arraina | Tomatea, porrua, kalabazina, arraultza | Kalabaza, leka, patata, txahalkia | Azenarioa, tomatea, porrua, pasta-lekalea |

Eguneroko postrea: azukrerik gabeko jogurt naturala/ Eguneroko askaria: fruta natural txikituak.